

Domínguez Prieto, X. M., *Más allá de tus heridas: acompañamiento y sanación*, Khaf, Madrid 2019, 232 pp., 23 × 15 cm.

El autor pone en nuestras manos una excelente herramienta para el proceso de acompañamiento de personas con heridas interiores. La misma está descrita como todo un arte para el que no basta la buena voluntad, hay que aprenderlo. La sanación se asocia con temas de totalidad y plenitud. También está relacionada con subtemas: falta de amor, de pérdida, separación y heridas interiores e inmadurez. El sanar puede ser definido ope-

rativamente como la experiencia personal de haber trascendido el sufrimiento, experiencia a la que se llega cuando la persona es capaz de otorgarle un significado o sentido a su situación o, cuando menos, confiar en que lo tiene. A través de los 6 apartados iremos descubriendo la importancia de conocer nuestras heridas y cómo afrontarlas. Desde una clarificación de qué es acompañar, heridas interiores y madurez, los pilares de la sanación, sanando las heridas, rompiendo cadenas y la sanación espiritual. El autor maneja un concepto de sanación integral de índole antropológico, llevando al individuo a una toma de conciencia del valor de su dignidad como persona. En esta obra se deja ver cómo sanación no es lo mismo que la curación ya que la sanación de la dimensión espiritual hace referencia a la reconciliación, es decir a tener resueltos diferentes conflictos internos y externos que pudieran quedar pendientes. En este contexto, la sanación puede ser una experiencia subjetiva de plenitud recuperada, de coherencia e integridad a través de la acción de Dios. Este proceso toma forma por la promoción de las fuentes espirituales: buscar y descubrir quiénes están llamados a ser, la autotranscendencia, cultivo de valores, descubrimiento y cultivo del sentido existencial. Se valora al final de la obra los anexos prácticos sobre los instrumentos para el acompañamiento con programas de fortalecimiento, técnicas de resolución de problemas y un enjundioso etcétera que ayuda a la formación del acompañante espiritual.