

Manzanos, J., *Bypass hacia la interioridad. Una experiencia envolvente. Un aprendizaje personal y en familia*, Ed. Khaf (EDELVIVES), Zaragoza 2016, 288 p., 24 x 17 cm.

«Bypass», es un término inglés que ha sido muy utilizado en ambientes médicos, cuando se instala una válvula en una de las arterias del corazón como desvío alternativo para que el corazón pueda seguir bombeando la cantidad de sangre necesaria para su funcionamiento. En realidad, representa una vía alternativa de comunicación que se instala en un sistema para evitar un bloqueo. He aquí, la intención del autor que desea presentar un camino para trabajar la interioridad como adultos y en la cotidianidad del hogar.

Se nos presenta una sugerencia importante y novedosa, sin la cual de poco servirá la lectura y entendimiento del libro: «ser conscientes que no se podrá transmitir lo aprendido sin haber recorrido el camino primero personalmente». Comprendiendo que la metodología de esta obra no es para enseñar sino para aprender, que no seremos los que sabemos sino los que vivimos y acompañamos en un recorrido. Por ende, el autor quiere abrir, como lo hace un «bypass», una vía alternativa, en respuesta a una realidad necesitada de otras formas de comunicación que nos lleven hacia una experiencia interior transformadora.

El texto nos presenta tres condiciones fundamentales: abandonar las crisálidas (revolución generacional), una transformación interior (experiencia envolvente) y una metodología integrativa (ritmo estacional). La primera de ellas nos lleva a preguntarnos: ¿Cuáles son las claves que están operando en la sociedad del s. XXI? Son múltiples los factores que operan, por ejemplo: la velocidad de las relaciones, pasando de la sociedad del «me esfuerzo» a la sociedad del «yo experimento», tendencia universal que desemboca en generaciones liberadas (flow and free) libres y fluidas.

Esta revolución generacional pasa por entender el pasado y lo que ha pasado como única manera de continuar. Realidad esencial para comprender la segunda condición, ya que la vida interior, es un recorrido que atraviesa toda la persona y que, naciendo desde el centro del ser, se abre hacia el exterior en un proceso infinito, siendo determinante para nuestra verdadera felicidad. Finalmente, la tercera condición, toma como fuente de

inspiración interior y conexión espiritual los cambios estacionales, más allá de una mirada y una práctica transcultural y transconfesional que profundiza en la naturaleza humana como una hebra más de la trama de la vida.

J. L. ARCIA