

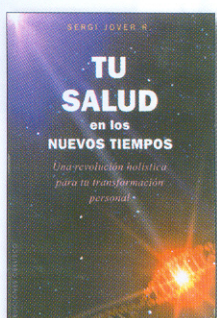


A.P. PUIGARNAU, *Las tareas del duelo. Psicoterapia del duelo desde un modelo integrativo-relacional*, Paidós, Barcelona 2010, pp. 447.

En este libro la autora presenta dos aportaciones fundamentales al campo del acompañamiento y la psicoterapia del duelo. En la primera parte del texto construye un modelo conceptual que facilita la comprensión de la experiencia del duelo en toda su complejidad. En la segunda parte de la obra se describe el modelo de psicoterapia integrativa-relacional aplicado al duelo. Y por último, el libro muestra la aplicación de este modelo utilizando diálogos reales con personas en duelo con el fin de ilustrar los conceptos presentados.

T. HERSHEY, *El poder de la pausa. Cómo ser más haciendo menos*, Sal Terrae, Maliaño 2010, pp. 246.

¿Alguna vez te has sentido abrumado al añadir más quehaceres a tu lista de tareas? Si es así, este libro está escrito para ti. Te ayudará a desarrollar la capacidad de hacer menos y a descubrir que de ese modo, sorprendentemente, podrás ser más. Es un aprendizaje para hacerte más presente en tu vida y en la vida de los que amas, para asombrarte y disfrutar de las alegrías y maravillas que ocurren en la vida diaria, para centrarte más en las cosas pequeñas, que son, en realidad, las grandes cosas.

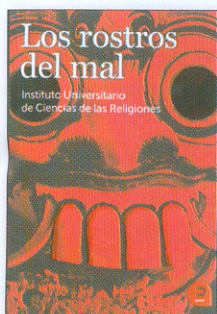
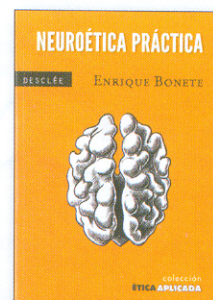


S.J. RECASENS, *Tu salud en los nuevos tiempos. Una revolución holística para tu transformación personal*, Obelisco, Barcelona 2010, pp. 204.

Pese a la profunda información con la que es bombardeada nuestra mente sobre cientos de métodos y técnicas holísticas, somos testigos día tras día de un abrumador deterioro en nuestra salud y calidad de vida. Además de ser testigos del derrumbe de viejas pautas establecidas, sentimos como una necesidad común la urgencia de encontrar las herramientas necesarias para volver a retomar el estado plétórico que encierra la perfecta inteligencia de nuestro organismo. En esta obra, el autor desvela el conjunto de disciplinas que utiliza en su consulta y el porqué del éxito en su aplicación.

E. BONETE, *Neuroética práctica*, Desclée de Brouwer, Bilbao 2010, pp. 187.

¿Qué es la neuroética? ¿Cuáles son sus objetivos? ¿Qué cuestiones morales procura iluminar? ¿Qué problemas filosóficos replantea? El presente libro responde a estos interrogantes con lenguaje asequible para el público en general, profesionales, estudiantes y docentes que, por inquietud o afinidad, han de conocer las incidencias prácticas, teóricas y sociales que ha generado durante los últimos este nuevo campo del saber. Estamos, en cierto modo, ante la construcción de una ética desde el cerebro.



AA.VV., *Los rostros del mal*, Khaf, Madrid 2010, pp. 302.

El ser humano se encuentra habitando un mundo donde existe el mal en el que pueden reconocerse varios rostros. La presencia tanto del bien como del mal guarda, a la larga, estrecha relación con la existencia de la libertad del ser humano. En esta obra colectiva se aborda la cuestión desde la perspectiva histórico-religiosa y filosófica. Con ello, se busca reflexionar sobre una realidad que se nos escapa y subrayar las constantes que se evidencian en las distintas cosmovisiones sobre esta cuestión.

A. CAMUS, *Obra completa*, Alianza, Madrid 2010, 5 tomos.

El pasado 4 de enero se cumplieron 51 años de la muerte de Albert Camus. Esa mañana de 1960 el Facel-Vega que conducía Michel Gallimard chocó contra un árbol en Villeneuve-la-Guyard. Albert Camus, que viajaba de copiloto, murió en el acto a la temprana edad de 47 años. Su obra es un asidero seguro para reflexionar sobre la condición humana y atraviesa gran parte del siglo XX.

